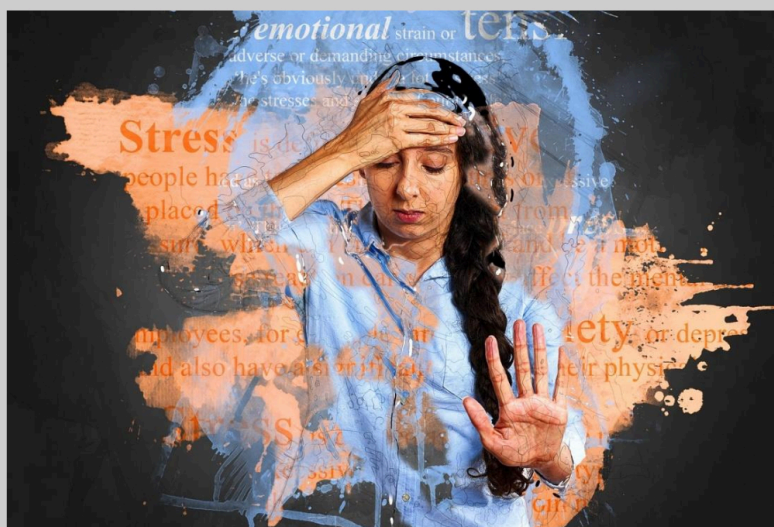


Warsztaty „Stres - Twój wróg czy przyjaciel?” 23.02.2024 r.

Autor: Małgorzata Iwanicka Data publikacji: 20.02.2024

**Zapraszamy osoby bezrobotne zarejestrowane
w Miejskim Urzędzie Pracy na warsztaty:**

„Stres - Twój wróg czy przyjaciel?”



Planowany termin: 23.02.2024 r. w godz. 10.00 – 13.00

**Warsztaty odbędą się w siedzibie Miejskiego Urzędu Pracy
w Olsztynie, ul. Piłsudskiego 64B**

Tematyka warsztatów:

- definicja i rodzaje stresu,
- źródła i objawy stresu,
- sposoby radzenia sobie ze stresem.

Szczegółowe informacje i zapisy u doradców zawodowych: Centrum Aktywizacji Zawodowej,
ul. Wyszyńskiego 1 w Olsztynie (wejście od parkingu, budynek Cezal).

Osoba do kontaktu doradca zawodowy: A Gawin-Citko 605-188-913, K. Korzeniewska 605-188-907