

Warsztat "Stres- Twój wróg czy przyjaciel?"

Autor: Anna Pliszka Data publikacji: 06.06.2023

*Zapraszamy osoby bezrobotne zarejestrowane
w Miejskim Urzędzie Pracy w Olsztynie na warsztaty:*

„Stres – Twój wróg czy przyjaciel?”



Planowany termin: 14.06.2023 r. w godz. 10.00 – 13.00
Warsztaty odbędą się w siedzibie Miejskiego Urzędu Pracy w
Olsztynie, ul. Piłsudskiego 64B

Tematyka warsztatów:

- definicja i rodzaje stresu,
- źródła i objawy stresu,
- sposoby radzenia sobie ze stresem.

Szczegółowe informacje i zapisy u doradców zawodowych: Centrum Aktywizacji Zawodowej,
ul. Wyszyńskiego 1 w Olsztynie (wejście od parkingu, budynek Cezal).

Osoby do kontaktu doradca zawodowy:

A. Gawin-Citko 605-188-913

K. Korzeniewska 605-188-907