

## Ocena poziomu umiejętności cyfrowych

### Część I Samoocena

Proszę, oceń siebie w skali A,B,C lub D w zależności od poziomu zaawansowania. Możesz wybrać tylko jedną odpowiedź, tę, która najbardziej do Ciebie pasuje.

#### 1. Wiedza o poziomie własnych kompetencji cyfrowych (ogólna wiedza na temat obsługi komputera i/lub smartfonu oraz przemieszczanie się po sieci Internet itp.)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Mam dużą wiedzę cyfrową. Wiem, jak się uczyć nowych zastosowań technologii cyfrowych i bardzo często podnoszę swoje kompetencje cyfrowe.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Mam całkiem dużą wiedzę cyfrową. Wiem też, jak się uczyć nowych zastosowań technologii cyfrowych.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Mam podstawową wiedzę cyfrową, ale wiem też, że mam braki w zakresie korzystania z technologii cyfrowych.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

#### 2. Przeglądanie, szukanie i wybieranie informacji (m. in. w sieci Internet)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Nie tylko umiem znaleźć najbardziej adekwatne dane, informacje i treści w środowiskach cyfrowych, ale także umiem wyjaśnić innym, jak dotrzeć do najbardziej adekwatnych informacji.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Umiem korzystać z różnych metod przy przeglądaniu i wyszukiwaniu informacji online, umiem wybierać i śledzić otrzymywane informacje, wiem kogo warto obserwować na cyfrowych aplikacjach do wymiany informacji (na przykład na mikroblogach, Instagram).
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Umiem wyszukiwać informacje online, korzystając z wyszukiwarek internetowych. Wiem, że różne przeglądarki internetowe (Chrome, Firefox, Opera, Edge) mogą dawać różne wyniki.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

#### 3. Ocena informacji (tj. wiarygodność i rzetelność znajdujących się w sieci Internet)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Umiem krytycznie ocenić wiarygodność, ważność i rzetelność źródeł danych, informacji i treści cyfrowych.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Nie tylko wiem, że nie wszystkie informacje znajdujące się w Internecie są prawdziwe, ale umiem porównać różne źródła informacji.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Wiem, że nie wszystkie informacje znajdujące się w Internecie są prawdziwe.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

#### 4. Przechowywanie i zapisywanie informacji (na komputerze i/lub smartfonie oraz korzystanie z chmur plików)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Potrafię stosować systemy przechowywania w chmurze (np.: Dropbox, Google Drive). Potrafię wyjaśnić, w jaki sposób udostępniam materiały w cyfrowym systemie przechowywania. Potrafię radzić sobie z nieoczekiwanymi sytuacjami zaistniałymi podczas współpracy w środowisku cyfrowym, potrafię też pomóc, gdy ktoś nie potrafi zapisać zmian w materiale.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Wiem, jak zapisać, przechowywać i oznaczać pliki, treści i informacje, mam swoje strategie przechowywania plików i treści. Wiem, jak organizować zapisane pliki i treści oraz jak nimi zarządzać.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Umiem zapisać pliki i treści (na przykład teksty, zdjęcia, muzykę, pliki wideo i strony internetowe). Wiem, jak znaleźć/wrócić do zapisanych plików i treści.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

## 5. Komunikacja za pomocą narzędzi cyfrowych i aplikacji (m. in. poczta elektroniczna, komunikatory, czaty, fora)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Znam i potrafię korzystać z szerokiego zakresu narzędzi komunikacji elektronicznej (poczta elektroniczna, czat, blogi, mikroblogi, komunikatory), umiem stosować narzędzia komunikacji elektronicznej, dostosowując je do celu działania, umiem dostosować narzędzia komunikacji do potrzeb odbiorców, umiem odbierać różne rodzaje komunikatów.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Umiem korzystać z kilku narzędzi komunikacji elektronicznej, aby kontaktować się z innymi osobami. Znam i używam bardziej zaawansowanych funkcji tych narzędzi.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Umiem kontaktować się z innymi osobami za pomocą narzędzi komunikacji elektronicznej (telefony komórkowe, VoIP, czat, poczta elektroniczna).
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

## 6. Aktywność obywatelska online (e-PUAP, profil zaufany, BIP, domeny rządowe gov.pl)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Nie tylko aktywnie korzystam z podstawowych funkcjonalności usług online (urząd, szpital, usługi e-governance), ale także uczestniczę w wydarzeniach online. Wiem, jak zaangażować się w działalność obywatelską online, umiem korzystać z różnych serwisów internetowych.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Aktywnie korzystam z podstawowych funkcjonalności usług online (urząd, szpital, bankowość, usługi e-governance).
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Wiem, że można korzystać z usług publicznych on line, z niektórych korzystam.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

## 7. Zarządzanie tożsamością cyfrową (m. in. w social-mediach, forach oraz blogach)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Umiem zarządzać kilkoma tożsamościami wirtualnymi w zależności od okoliczności i celu, umiem śledzić informacje online pochodzące z różnych serwisów, jakie powstają podczas interakcji z innymi osobami, wiem jak dbać o swój wizerunek w sieci.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Nie tylko znam zalety i zagrożenia związane z tożsamością cyfrową, ale umiem kształtować własną tożsamość wirtualną i śledzić swoje ślady w sieci.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Znam zalety i zagrożenia związane z tożsamością cyfrową.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

## 8. Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych (w tym posty, tekst, obrazy i filmy zamieszczane w sieci Internet)

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Umiem tworzyć treści cyfrowe nie tylko w różnych formatach, ale także na różnych platformach i w różnych środowiskach. Umiem łączyć istniejące treści, aby tworzyć nowe formy i pliki. Sprawnie dodaję tekst, obrazy i efekty wizualne.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Umiem tworzyć treści cyfrowe w różnych formatach, w tym multimedialne (na przykład tekst, rozbudowaną prezentację, obrazy, nagrania audio). Umiem także sprawnie edytować, przetwarzać i modyfikować treści stworzone przez siebie lub przez innych.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Umiem tworzyć proste treści cyfrowe (na przykład: tekst, prostą prezentację, tabelę, obrazy, nagrania audio). Umiem wprowadzać podstawowe zmiany do plików stworzonych przez innych. (np. zmiana tekstu)
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

**9. Przestrzeganie prawa autorskiego i licencji (treści multimedialnych np. obraz i intelektualnych np. artykuł)**

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Nie tylko umiem zastosować wybrane licencje do tworzonych treści, ale wiem, w jaki sposób różne rodzaje licencji wpływają na informacje i zasoby, których używam i które tworzę.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Nie tylko wiem, że jakaś część treści może być objęta prawem autorskim, ale posiadam ogólną wiedzę na temat praw autorskich i własności intelektualnej. Umieję też zastosować wybrane licencje do tworzonych treści.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Wiem, że jakaś część treści, z których korzystam, może być objęta prawem autorskim.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

**10. Programowanie (znajomość języków programowania oraz umiejętność wykorzystania poleceń w wierszu poleceń lub konsoli)**

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Umiem wprowadzać zmiany w (otwartym) oprogramowaniu, zmieniać, modyfikować, pisać kod źródłowy, umiem kodować i programować w kilku językach, wiem i rozumiem, jakie są funkcje w programach.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Umiem wprowadzić pewne zmiany do oprogramowania i aplikacji (ustawienia zaawansowane, podstawowe zmiany w programach).
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Umiem zmieniać proste funkcje oprogramowania i aplikacji (ustawienia podstawowe).
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

**11. Narzędzia służące ochronie cyfrowej (stosowanie programów antywirusowych, szyfrowania danych, wykorzystywanie haseł)**

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Często rozwijam znane sposoby dbania o bezpieczeństwo, umiem się zachować, gdy urządzenie jest zagrożone (np. regularne skanowanie urządzeń programem antywirusowym, rozpoznawanie zagrożeń i przeciwdziałanie im). Umieję także wyjaśnić innym osobom, jak chronić swoje urządzenia.
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Nie tylko umiem wykonać podstawowe czynności, aby chronić swoje urządzenie, ale znam bardziej zaawansowane sposoby dbania o bezpieczeństwo moich urządzeń (np. stosowanie różnych haseł, wykorzystywanie narzędzi tworzenia i przechowywania haseł).
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Umiem wykonać podstawowe czynności, aby chronić swoje urządzenie (np. używać oprogramowania antywirusowego, stosować hasła, logować się).
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

**12. Obsługa techniczna urządzeń**

<input type="checkbox"/>	A	Radzę sobie bez problemów i w razie potrzeby mogę pomóc innym (Zaawansowany) Umiem rozwiązywać złożone problemy wynikające z wykorzystywania technologii cyfrowych. Potrafię także pomóc innym w rozwiązywaniu takich problemów
<input type="checkbox"/>	B	Radzę sobie sam(a) (Średniozaawansowany) Nie tylko umiem korzystać ze wsparcia technicznego, ale także samodzielnie rozwiązywać proste problemy, gdy technologie cyfrowe nie działają zgodnie z oczekiwaniami.
<input type="checkbox"/>	C	Radzę sobie, ale potrzebuję pomocy (Podstawowy) Umiem korzystać ze wsparcia technicznego, kiedy technologie cyfrowe nie działają zgodnie z oczekiwaniami albo kiedy używam nowych programów, urządzeń lub aplikacji.
<input type="checkbox"/>	D	Nie mam wiedzy i umiejętności w tym temacie

## Ocena poziomu umiejętności cyfrowych

### Część II – kwestionariusz

(czas wypełnienia kwestionariusza – 20 minut)

Udziel odpowiedzi na poniższe pytania, zaznaczając jedną z opcji.

**1. Czy potrafisz napisać swoje CV na komputerze?**

TAK	<input type="checkbox"/>
NIE	<input type="checkbox"/>
Nie wiem	<input type="checkbox"/>

**2. Czy posiadasz pocztę e-mail?**

TAK	<input type="checkbox"/>
NIE	<input type="checkbox"/>
Nie wiem	<input type="checkbox"/>

**3. Czy potrafisz wysłać aplikację o pracę przez Internet?**

TAK	<input type="checkbox"/>
NIE	<input type="checkbox"/>
Nie wiem	<input type="checkbox"/>

**4. Czy potrafisz wyszukać online informacje nt. szkoleń?**

TAK	<input type="checkbox"/>
NIE	<input type="checkbox"/>
Nie wiem	<input type="checkbox"/>

**5. Czy potrafisz załatwić sprawę w urzędzie przez Internet?**

TAK	<input type="checkbox"/>
NIE	<input type="checkbox"/>
Nie wiem	<input type="checkbox"/>

**6. Czy potrafisz wypełnić formularz online?**

TAK	<input type="checkbox"/>
NIE	<input type="checkbox"/>
Nie wiem	<input type="checkbox"/>

**7. Jakiego programu użyjesz do przygotowania wykresu?**

Edytora tekstu	<input type="checkbox"/>
Programu z arkuszami kalkulacyjnymi	<input type="checkbox"/>
Edytora tekstu lub programu z arkuszami kalkulacyjnymi	<input type="checkbox"/>
Jednej z dostępnych przeglądark	<input type="checkbox"/>
Nie znam odpowiedzi na to pytanie	<input type="checkbox"/>

**8. Do czego służy program Power Point?**

Do edycji i przygotowywania dokumentów tekstowych	<input type="checkbox"/>
Do przygotowywania prezentacji	<input type="checkbox"/>
Do skanowania	<input type="checkbox"/>
Do obliczania skomplikowanych formuł	<input type="checkbox"/>
Nie znam odpowiedzi na to pytanie	<input type="checkbox"/>

**9. Co należy zrobić w celu przeniesienia wyrazu do kolejnego wiersza w edytorze tekstu?**

Użyć spacji	<input type="checkbox"/>
Użyć skrótu klawiszy (SHIFT + ENTER)	<input type="checkbox"/>
Użyć formuły „Przenieś tekst”	<input type="checkbox"/>
Użyć klawisza „Tab”	<input type="checkbox"/>
Nie znam odpowiedzi na to pytanie	<input type="checkbox"/>

**10. Jakiego klawisza użyjesz, aby pisać wielkimi literami:**

Alt	<input type="checkbox"/>
Enter	<input type="checkbox"/>
Caps Lock	<input type="checkbox"/>
Ctrl	<input type="checkbox"/>
Nie znam odpowiedzi na to pytanie	<input type="checkbox"/>

**11. Jakiego skrótu klawiszy użyjesz w celu wydrukowania dokumentu ?**

Nie można dokonać drukowania klawiszami	<input type="checkbox"/>
Wciskam klawisze CTRL+C	<input type="checkbox"/>
Wciskam klawisze CTRL+X	<input type="checkbox"/>
Wciskam klawisze CTRL+P	<input type="checkbox"/>
Nie znam odpowiedzi na to pytanie	<input type="checkbox"/>

**12. Jakiej formuły użyjesz w programie z arkuszami kalkulacyjnymi, aby połączyć w jednej komórce zawartości znajdujące się w osobnych komórkach ?**

Używam formuły „podstaw”	<input type="checkbox"/>
Używam formuły „formuła.tekst”	<input type="checkbox"/>
Używam formuły „złącz tekst”	<input type="checkbox"/>
Używam formuły „fragment tekstu”	<input type="checkbox"/>
Nie znam odpowiedzi na to pytanie	<input type="checkbox"/>

**13. W dokumencie stworzonym w edytorze tekstu chcesz ograniczyć możliwość wprowadzania zmian. Co robisz?**

Zapisuję dokument	<input type="checkbox"/>
Zapisuję dokument w formacie PDF	<input type="checkbox"/>
W karcie „Recenzja” wybieram opcję „Ogranicz edytowanie”	<input type="checkbox"/>
W karcie „Projektowanie” wstawiam znak wodny i zapisuję plik	<input type="checkbox"/>
Nie znam odpowiedzi na to pytanie	<input type="checkbox"/>